

播磨町 産後ケア事業のご案内

出産後に家族からの支援が受けられず、子育てや健康上の不安があるお母さんを対象に、赤ちゃんとの新生活を支援する「産後ケア事業」を実施しています。
ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

<利用対象者(①と②又は③に該当される方)>

- ①播磨町に住民登録のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ②家族から家事や子育てなどの十分な支援が受けられない
- ③育児に関する不安があり、心身の回復に支援が必要
※医療行為が必要な方は利用できません。

例えば・・・

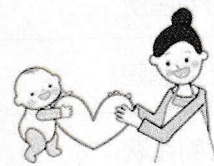
産後、体力が十分に回復していない
赤ちゃんの成長が心配
授乳に困っている
日中、赤ちゃんと二人きりで不安
沐浴に自信がない など



※ 保護者不在でのお子様の預かり、調理、掃除はできません。

<ケアの内容>

- * お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- * 乳房のケアや相談
- * 赤ちゃんの発育や発達の確認
- * 沐浴や授乳など子育てに関する相談や指導 など



<利用できる種類・料金・期間など>

種類	利用料			利用できる期間
	一般世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊サービス(1日あたり)	3,000円	1,500円	1,000円	それぞれ 7日以内
通所サービス	8時間	2,000円	1,000円	
	6時間	1,600円	800円	
訪問型(1回3時間以内) ※2回目以降の料金	1,000円	500円	0円	7日以内

* 利用施設により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります。

* 宿泊サービス、通所サービス(1日)は食事の提供があります。

* 訪問型の1回目は、無料となります(乳房マッサージの償還払い制度を利用していない場合)。