



そんな産後のママたちの声を聴き、
心と身体の回復をお手伝いいたします！

【開始】2023年4月3日（月）～

【対象】明石市に住民票があるママとベビー

※神戸市は対象外となりますが、**その他の市町村によって受けられる場合がございますので、**
ご希望の方はお住いの役所に、お問い合わせください。

持ち物(患者様にご用意いただくもの)

・母子手帳、保険証（マイナンバーカード）

・**お子様の必需品**

ミルク、哺乳瓶、お着替え、おむつ等、お預けになる際に必要となるものをご用意ください。
当院での哺乳瓶の消毒はミルトンになります。

・**助成券**

明石市から発行された助成券を当日お持ちください。

・**オプション代**

オプション希望の患者様は事前にご予約の際に、ご確認いただいた金額をお持ちください。

・**タオル**

シャワーご希望の方のみ。

当院がご用意するもの

・お部屋

お寛ぎいただけるよう、個室をご用意。ベッドもご使用いただけます。

・ご昼食

・おやつ

・ドリンク

オプションサービスについて

☆無料

・母乳相談(予約時に希望の旨お伝えください)

・育児相談

・お昼寝(寝不足等でお昼寝をご希望の方は1時間程度ベビーちゃんをお預かりいたします)

☆有料

・おっぱいマッサージ

専門助産師の施術

60分 3000円

・リフレクソロジー (月曜日・金曜日)

① フットマッサー (フットマッサージ+オイルトリートメント・アロマ付き)

30分 4000円

オプション ハンド (アロマ付き) 10分 1000円

ヘッド 10分 1000円

リフレクソロジースペシャル (フット+ハンド+ヘッド)

50分 6000円

② アロマタッチトリートメント (ハンド付き)

50分 6000円

③ リフレクソロジーとアロマタッチケアスペシャル (贅沢な全身ケアトリートメント)

100分 12000円

***アロマオイルは100%純粋な天然のエッセンシャルオイル**

ご利用時間

月曜日～金曜日(祝祭日はご利用不可)

▷チェックイン 9:30

▷チェックアウト 17:00

患者様のご都合、ご要望のスケジュールによって、17時よりも早くご帰宅頂けます。

当日の希望の過ごし方や、ご希望オプションを事前にお電話でお伺いし、当日のスケジュールを決定いたします。

産後ケアの一日のイメージです↓

9:30 来院

10:00～12:00 おっぱいマッサージや育児相談

12:00～ 昼食

13:00～16:00 マッサージやお昼寝タイム

16:00～ お帰りのご用意など

※ママが当日、何を一番に希望しどんな風に過ごしたいかを元に、一日のスケジュールを一緒に組み立てます。

デイサービスってなあに？

☆出産後、当院に来ていただき、下記のケアを受けることができるサービスです♪

例えば！

・おっぱいのことを相談したい！

実際に診てもらい相談ができる！（必要な時はお薬も処方します）

・育児の相談がしたい！話を聞いて欲しい！

横になれるお部屋でゆっくり相談もできる！

・発育チェックをして欲しい！

ベビーについての心配事を聞きたい！

・マッサージを受けたい！

有料オプションでマッサージが受けられます。

・お昼寝がしたい！

赤ちゃんを預けて、ママはお部屋での仮眠タイム！

誰でも受けれるの？

☆対象者は、明石市に住民票があるママとベビーです。

※神戸市は対象外となりますが、**その他の市町村によって受けられる場合がございますので、ご希望の方はお住いの役所に、お問い合わせください。**
ベビーちゃんは概ね生後4か月ごろまでが対象。

有料何ですか？

☆金額が発生いたします。

当日は明石市から発行された助成券をお持ちください。患者様から直接、当院にお支払いいただく金額はございませんが、ご利用後、明石市から発行されるご請求がございます。

※尚、患者様が当院のデイサービスにて、有料のオプションをお付けになった場合は、当院にてお支払いいただきます。

詳しくは明石市こども健康センターのHPをご覧ください。

キャンセルの料はかかるの？

☆前日の16時までにお電話いただきますと、キャンセル料はかかりません。

体調不良等の理由でやむを得ずキャンセルされる場合があると思います。その際は**当院に予約の前日の16時までにご連絡ください。**時間を過ぎてキャンセルとなると患者様から明石市へキャンセル料として、700円をお支払いいただく場合がございますので、キャンセルの際はご注意ください。

申し込み方法は？

1. 明石市こども健康センターに電話する(相談しに行く)

ご利用したい日の 1 週間以上前に、ご自身で明石市にご連絡いただき「二見レディースクリニックでデイサービスを希望したい」旨をお伝えいただき、助成券の発行が可能かご確認ください。

2. 明石市から助成券を受け取る

デイの審査が通ると明石市から助成券が発券されます。

3. 当日当院にお越しになりデイサービスを受ける

当日はご来院時に助成券を受付に渡してください。お支払いいただく基本の金額はございませんが、事前に追加されたオプションなどがある場合、現金前払いでお支払ください。

4. サービスを受け帰宅する

5. 明石市への支払い

明石市から後日発行されるご請求は明石市の指示通りお支払いください。

利用回数制限は？

☆最大で 7 回までご利用が可能です。

明石市で定められている助成券の使用回数が決まっております。

明石市に一度お問い合わせいただき、ご確認ください。助成券が使用できる回数内は、デイサービスを是非何度でもご利用ください♪「ちょっとお昼寝したい!」「大人としゃべりたい!」何でも結構です♪遠慮なさらず何回でもゆっくりしに来てくださいね。

☆一日、1 組までご利用いただけます。

早速ご利用希望の方は

[☎ 明石市こども健康センターへ発信 078-918-5656](tel:078-918-5656)

『二見レディースクリニックでデイサービスを希望です』とお伝えください