

+



そんな産後のママたちの声を聴き、
心と身体の回復をお手伝いいたします！

【開始】2023年4月3日（月）～

【対象】明石市、播磨町に住民票があるママとベビー

※その他の市町村によって受けられる場合がございますので、ご希望の方はお住いの役所に、
お問い合わせください。

持ち物(患者様にご用意いただくもの)

・母子手帳、保険証（マイナンバーカード）

・**お子様の必需品**

ミルク、哺乳瓶、お着替え、おむつ等、お預けになる際に必要となるものをご用意ください。

当院での哺乳瓶の消毒はミルトンになります。

・**オプション代**

オプション希望の患者様は事前にご予約の際に、ご確認いただいた金額をお持ちください。

当院がご用意するもの

・**お部屋**

お寛ぎいただけるよう、個室をご用意。ベッドもご使用いただけます。

・**ご昼食**

・**おやつ**

・リラックスウエア

ご希望の物があればお持ちください。

・シャワーご利用時のタオル

オプションサービスについて

☆無料

- ・母乳相談(予約時に希望の旨お伝えください)
- ・育児相談

☆有料

・おっぱいマッサージ

専門助産師の施術

60分 3000円

・リフレクソロジー (月曜日)

① フットマッサー (フットマッサージ+オイルトリートメント・アロマ付き)

30分 4000円

オプション ハンド (アロマ付き) 10分 1000円

ヘッド 10分 1000円

リフレクソロジースペシャル (フット+ハンド+ヘッド)

50分 6000円

② アロマタッチトリートメント (ハンド付き)

50分 6000円

③ リフレクソロジーとアロマタッチケアスペシャル (贅沢な全身ケアトリートメント)

100分 12000円

*アロマオイルは 100%純粋な天然のエッセンシャルオイル

ご利用時間

月曜日・水曜日・木曜日 (祝祭日はご利用不可)

▷チェックイン 9:30~10:00

▷チェックアウト 16:30~17:00

当日の希望の過ごし方や、ご希望オプションを事前にお電話でお伺いし、当日のスケジュールを決定いたします。

産後ケアの一日のイメージです↓

9:30	来院
10:00～12:00	おっぱいマッサージや育児相談
12:00～	昼食
13:00～16:00	マッサージやお昼寝タイム
16:00～	お帰りのご用意など

※ママが当日、何を一番に希望しどんな風に過ごしたいかを元に、一日のスケジュールを一緒に組み立てます。

デイサービスってなあに？

☆出産後、当院に来ていただき、下記のケアを受けることができるサービスです♪

例えば！

・おっぱいのことを相談したい！

実際に診てもらい相談ができる！（必要な時はお薬も処方します）

・育児の相談がしたい！話を聞いて欲しい！

横になれるお部屋でゆっくり相談もできる！

・発育チェックをして欲しい！

ベビーについての心配事を聞きたい！

・マッサージを受けたい！

有料オプションでマッサージが受けられます。

・お昼寝がしたい！

赤ちゃんを預けて、ママはお部屋での仮眠タイム！

誰でも受けれるの？

☆対象者は、明石市、播磨町在住者です。

※その他の市町村によって受けられる場合がございますので、ご希望の方はお住いの役所に、お問い合わせください。

ベビーちゃんは概ね生後4か月ごろまでが対象。

キャンセル料はかかるの？

☆前開院日の16時までにお電話いただきますと、キャンセル料はかかりません。

体調不良等の理由でやむを得ずキャンセルされる場合があると思います。その際は当院に予約の前日の16時までにご連絡ください。時間を過ぎてキャンセルとなるとキャンセル料として、2000円をお支払いいただく場合がございますので、キャンセルの際はご注意ください。

申し込み方法は？

1.明石市こども健康センターに電話する(相談しに行く)

ご利用したい日の1週間以上前に、ご自身で明石市にご連絡いただき「二見レディースクリニックでデイサービスを希望したい」旨をお伝えいただき、助成券の発行が可能かご確認ください。産後ケアのアカウントを作成してください。

2.あずかるこちゃんよりご予約

3.当日当院にお越しになりデイサービスを受ける

来院時に各市町村で定められた料金をお支払い下さい。また、事前に追加されたオプションなどがある場合、前払いでお支払ください。

4.サービスを受け帰宅する

明石市以外にお住いの方はお住いの役所にお問い合わせください。

利用回数制限は？

☆最大で7回までご利用が可能です。

明石市で定められている助成券の使用回数が決まっております。

明石市に一度お問い合わせいただき、ご確認ください。助成券が使用できる回数内は、デイサービスを是非何度でもご利用ください♪「ちょっとお昼寝したい!」「大人としゃべりたい!」何でも結構です♪遠慮なさらず何回でもゆっくりしに来てくださいね。

☆一日、1組までご利用いただけます。

早速ご利用希望の方は

 [明石市こども健康センターへ発信 078-918-5656](tel:078-918-5656)



『でデイサービスを希望です』とお伝えください